



Veranstaltungskalender für Bremerhaven

Januar bis März 2026

Bildbeschreibung: Gruppe multikultureller Erwachsener und Senioren versammelt sich um einen Tisch, lächelt und interagiert, während sie ein digitales Tablet nutzen.



KI-Workshop für Senior*innen

Dienstag, 20.01.2026

In der 90-minütigen Veranstaltung lernen Sie, was KI ist, wie sie funktioniert und wo sie uns im Alltag begegnet.

Bildbeschreibung: Grafische Darstellung von diversen digitalen Medien und Nutzungsmöglichkeiten, hinterlegt mit dem Bild eines jungen Mannes, der ein Mobiltelefon nutzt.



GEWOBA-Kohlessen in Bremen

Dienstag, 03.03.2026

Grünkohl „satt“ inkl. Suppe und Dessert. Musikerin Sabine Gal sorgt für gute Stimmung.

Abfahrt und Ankunft am Busbahnhof Bremerhaven.

Bildbeschreibung: Gusseiserne Pfanne auf einem Holzbrett mit Grünkohl, Kartoffeln, Kasseler Braten und Mettwurst.



Bildquelle © Björn Gerken

Blick hinter die Kulissen

Freitag, 06.02.2026

Erleben Sie bei weihnachtlichem Gebäck und Live-Musik einen stimmungsvollen Nachmittag in Bremen.

Inklusive Busfahrt ab/zum Hbf Bremerhaven.

Bildbeschreibung: Ansicht des Eingangs zum Stadtheater Bremerhaven im Sonnenschein.



Impfpass-Check

Montag, 09.03.2026

Kostenlose Sichtung des Impfpasses und Beratung durch das Gesundheitsamt Bremerhaven.

Bildbeschreibung: Ansicht eines weißen Wochenkalenders mit roter Notiz zum Impfen und eines gelben Impfpasses mit Einträgen zu diversen Impfungen.

Januar

14. Mittwoch, 17:00 Uhr

Philipp Zaunbrecher - Vortrag

Pilgerreise mit dem Fahrrad von Bremerhaven nach Mekka;
Seniorentreffpunkt Wulsdorper Seniorenhus, Bremer Straße 17, Wulsdorf

Anmeldung: nicht erforderlich, Info: Telefon 0471 7 72 32

Preis: kostenlos

15. Donnerstag, 14:00 - 15:00 Uhr

„Zeit für mich“

Treffen für pflegende An- und Zugehörige; Seniorentreffpunkt Altbürgerhaus, Neulandstraße 48, Lehe

Anmeldung: info@geestemuende.de

Preis: kostenlos

16. Freitag, 16:00 Uhr

Treffpunkt Ehrenamt

Ehrenamtliche & Interessierte treffen sich;
Standortmanagement Geestemünde, Schillerstraße 64, Geestemünde

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

17. Samstag, 19:30 Uhr

Niederdeutsches Schauspiel: „De Witwenclub“

Komödie von Ivan Menchell; Stadtheater Bremerhaven, Kleines Haus, Theodor-Heuss-Platz, Mitte

Anmeldung: Theaterkasse, Telefon 0471 4 90 01

Preis: Abhängig von Kategorie, 15,65 - 26,15 €

20. Dienstag, 14:00 - 15:30 Uhr

Media Lab Nord - KI für Senior*innen

Mit Marlene Fragge; Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: ab 12.01.2026, Telefon 0471 41 79 41

Preis: kostenlos

20. Dienstag, 18:30 Uhr

Soulfood – Die Theater-Kochshow

Mit Intendant Lars Tietje und Kulturdezernent Prof. Dr. Hauke Hilz; Fischkochstudio, Fischereihafen BHV

Anmeldung: ticket.stadtheaterbremerhaven.de

Preis: 32,00 €

23. Freitag, 15:00 - 17:00 Uhr

Smartphone-Sprechstunde

In der „Guten Stube“; Standortmanagement Geestemünde, Schillerstraße 64, Geestemünde

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

25. Sonntag, 15:00 Uhr

Schauspiel: „Die Möwe“

Tragikomödie von Anton Tschechow;
Stadtheater Bremerhaven, Großes Haus, Theodor-Heuss-Platz, Mitte

Anmeldung: Theaterkasse, Telefon 0471 4 90 01

Preis: Abhängig von Kategorie, 20,65 - 42,65 €

31. Samstag, 19:30 Uhr

Musical: Premiere „Sweeney Todd“

The Demon Barber of Fleet Street / Musical-Thriller;
Stadtheater Bremerhaven, Großes Haus, Theodor-Heuss-Platz, Mitte

Anmeldung: Theaterkasse, Telefon 0471 4 90 01

Preis: Abhängig von Kategorie, 26,15 - 52,15 €

02. Montag, 15:00 - 17:00 Uhr

SHG-Schlaganfall & Hoffnung

Mit Berbel Häseker; Standortmanagement Geestemünde, Schillerstraße 64, Geestemünde

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

04. Mittwoch, 12:30 Uhr

Theatersnack zur Mittagszeit

Mit Ausschnitten aus „Die Möwe“;

Strandkorbbühne in der Stadtbibliothek Bremerhaven, Bgm.-Smidt-Straße 10, Mitte

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

06. Freitag, 16:00 Uhr

Blick hinter die Kulissen

Öffentliche Führung; Stadttheater Bremerhaven, Treffpunkt Theaterkasse, Theodor-Heuss-Platz, Mitte

Anmeldung an der Theaterkasse: Telefon 0471 4 90 01

Preis: 3,00 €

09. Montag, 15:30 - 17:00 Uhr

Unser Erzählcafé

In gemütlicher Runde; Seniorentreffpunkt Ankerplatz, Prager Straße 71, Mitte

Anmeldung: STP-Ankerplatz, Telefon 0471 41 79 41

Preis: kostenlos

10. Dienstag, 14:00 Uhr

Media Lab Nord - KI für Senior*innen

Mit Marlene Fragge; Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: Telefon 0471 2 60 86

Preis: kostenlos

13. Freitag, 09:30 Uhr

Unser Frühstück

Gemeinsames Frühstück und Klönschnack;

Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: Telefon 0471 2 60 86

Preis: 6,00 €

13. Freitag, 14:00 Uhr

Lesung „Der Mensch an sich ist wunderbar, so mancher jedoch wunderlich“

Mit Renate Tibus; Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: Telefon 0471 2 60 86

Preis: Kosten für den Verzehr

25. Mittwoch, 10:30 Uhr

Media Lab Nord - KI für Senior*innen

Mit Marlene Fragge; Seniorentreffpunkt Wulsdorper Seniorenhus, Bremer Straße 17, Wulsdorf

Anmeldung: Telefon 0471 7 72 32

Preis: kostenlos

25. Mittwoch, 13:00 - 16:00 Uhr

Smartphone-Beratung

Netzwerk Digital Ambulanzen mit den Azubis des Magistrat Bremerhaven;

Seniorentreffpunkt Altbürgerhaus, Neuelandstraße 48, Lehe

Anmeldung: Telefon 0471 30 94 61 19

Preis: kostenlos

03. Dienstag, 11:00 - ca. 17:00 Uhr **Kohlessen in Bremen im „Paulaner´s im Wehrschloss“**

Exklusiv für GEWOBA-Mietende, mit Livemusik von Sabine Gal;
Hastedter Osterdeich 230, Abfahrt ab ZOB Bremerhaven

Anmeldung: GEWOBA, Telefon 0421 36 72 1 70
Preis: 20,00 € (ohne Getränke)

04. Mittwoch, 12:30 Uhr **Theatersnack zur Mittagszeit**

Mit Ausschnitten aus „Gefährliche Liebschaften“;
Strandkorbbühne in der Stadtbibliothek, Bürgermeister-Smidt-Straße 10, Mitte

Anmeldung: nicht erforderlich
Preis: kostenlos

06. Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr **Bingo**

Konzentration, Spiel & Spaß am Nachmittag; Seniorentreffpunkt Ankerplatz, Prager Straße 71, Mitte

Anmeldung: ab 23.02.2026, Telefon 0471 41 79 41
Preis: kostenlos

06. Freitag, 15:00 - 20:00 Uhr **Handarbeiten**

Stricken und Häkeln in der „Guten Stube“;
Standortmanagement Geestemünde, Schillerstraße 64, Geestemünde

Anmeldung: nicht erforderlich
Preis: kostenlos

09. Montag, 13:00 Uhr **Impfpass-Check mit dem Gesundheitsamt**

Individuelle Einzelberatung mit eigenem Impfpass;
Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: ab dem 02.02.2026, Telefon 0471 2 60 86
Preis: kostenlos

09. Montag, 14:00 Uhr **Erste Hilfe – Infos zum Umgang mit Notfallsituationen**

Mit Susanne Pallentin; Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: Telefon 0471 2 60 86
Preis: kostenlos

13. Freitag, 14:00 - 16:00 Uhr **„Heraus aus dem Alleinsein und der Einsamkeit“**

Kennenlernen des Ankerplatzes, Klönen und Kaffee trinken;
Seniorentreffpunkt Ankerplatz, Prager Straße 71, Mitte

Anmeldung: nicht erforderlich
Preis: kostenlos

18. Mittwoch, 14:30 Uhr **Oster-Quiz**

Mit Annette; Seniorentreffpunkt Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, Geestemünde

Anmeldung: nicht erforderlich, Info: Telefon 0471 2 60 86
Preis: kostenlos

18. Mittwoch, 16:00 Uhr **Pedelec-Training**

Vom ADFC; Seniorentreffpunkt Wulsdorper Seniorenhus, Bremer Straße 17, Wulsdorf

Anmeldung: nicht erforderlich, Info: Telefon 0471 7 72 32
Preis: kostenlos