



Veranstaltungskalender für Bremen

Oktober bis Dezember 2025

Bildbeschreibung: Senior hält Smartphone in den Händen und blickt lächelnd darauf.



Sicher Surfen mit Spaß

Donnerstag, 30.10.2025

Kurs für Internet-Neulinge ab 65 Jahren. Einführung in die Handhabung von Handys und dem Internet. Vier Termine am 30.10., 06.11., 13.11. und 20.11.2025.

Bildbeschreibung: Eine Hand hält ein Smartphone und bedient dieses mit dem Daumen. Darüber sind zahlreiche Social Media Icons wie Herzen und Daumen hoch zu sehen.



Seniorentheater Initiative Bremen

Donnerstag, 27.11.2025

Infos bei Kaffee und Kuchen zu Betrugsmaschen: „Kriminelle an der Tür + Telefon“ sowie den „Enkeltrick“. Aufführung in Tenever.



Exklusiv für GEWOBA-Mietende: Weihnachtsfeier

Dienstag, 02.12.2025

Gemeinsam bei Live-Musik und mit weihnachtlichem Gebäck einen stimmungsvollen Nachmittag erleben.

Bildbeschreibung: Weihnachts-Gebäck angerichtet auf einer Glasplatte, im Hintergrund Kerzenschein und Kaffeetassen.



Multimedia-Vortrag: Eis, Abenteuer, Einsamkeit

Mittwoch, 10.12.2025

Ein außergewöhnlicher Reisebericht über eine Radexpedition durch den sibirischen Winter.

Mit dem Abenteurer und Autor Richard Löwenherz.

Bildbeschreibung: Löwenherz steht auf einer Straße und blickt in die Ferne, die gesamte Landschaft ist mit Schnee bedeckt. Neben ihm liegen Fahrrad und Gepäck.

Oktober

06. Montag, 10:00 - 11.30 Uhr Digitaler Nachlass

Smartphone & Tablet besser kennenlernen; Stadtbibliothek Bremen - Osterholz, Walliser Str. 125, Osterholz

Anmeldung: Frau Schweers, Telefon 0421 3 61 36 38

Preis: kostenlos

07. Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr Slow Dating

Langsames Kennenlernen für Senior:innen; Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstr. 4, Hemelingen

Anmeldung: Bürgerhaus Hemelingen, Telefon 0421 45 61 98

Preis: kostenlos

08. Mittwochvormittag, Dauer ca. 2 Stunden Hands-on dementia

Was Demenz im Alltag bedeuten kann; AWO- Dienstleistungszentrum Martin-Luther Gemeinde, Neukirchstr. 86, Findorff

Anmeldung: DLZ Findorff, Telefon 0421 37 78 90

Preis: kostenlos

14. Dienstag, 14:00 - 16:30 Uhr Spielen für die grauen Zellen

Gemeinsames Spielen für Senior:innen; Café Blocksberg, Max-Säume-Straße 38, Blockdiek

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

15. Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr Fit bleiben im Alter durch gesunde Ernährung

Vortrag, mit Gesundheitsfachkraft Jasmin Scholz; Stadtbibliothek Vahr, Berliner Freiheit 11, Vahr

Anmeldung: VHS Ost, Telefon 0421 3 61 35 66

Preis: kostenlos

18. Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr Brunch und Theater

Mit den „Kratzbürsten“; Bürgerhaus Obervieland, Alfred-Faust-Str. 4, Obervieland

Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20

Preis: 10,00 € (vorab im Bürgerhaus zu zahlen)

21. Dienstag, 14:30 - ca. 17:00 Uhr Löwen Pokal

Lustige Spiele und Rateaufgaben; Vahrer Löwen, Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Vahr

Anmeldung: Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

27. Montag, 10:00 - 12:00 Uhr Kunst- und Kreativangebote für Senior*innen

Für alle, die sich gerne kreativ betätigen; Quartierszentrum Huckleriede/Martinsclub, Niedersachsendamm 20a, Huckleriede

Anmeldung: Telefon 0421 4 27 49 26

Preis: kostenlos

30. Donnerstag, 11:30 - 12:30 Uhr Sicher Surfen mit Spaß: Insgesamt vier Termine

Kurs für Internetneulinge ab 65 Jahren; Alter Dorfweg 30-50, Auf dem „Roland-Center“, Huchting

Anmeldung: Telefon 0421 36 11 66 70

Preis: kostenlos

November

05. Mittwoch, 15:00 - 16:00 Uhr

SMS Chor - „Singen-macht-Spaß“

Mit flotten Evergreens; Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80

Preis: kostenlos

06. Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr

Musikalische Reise durch unterschiedliche Kulturen

Mit Klezmer-, Tango- und Keltischer Musik; Kultur-Café im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos, Hutspende willkommen

08. Samstag, 13:00 - 21:30 Uhr

Huckelrieder Spieltreff

Ein ganzer Tag im Zeichen des Brettspiels; Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20a, Huckelriede

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos Telefon 0421 49 18 25 45

Preis: kostenlos

19. Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr

Folklore und Schlager - „Träumen von der Südsee“

Musikvortrag von und mit Jürgen Ferber; Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80

Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag

20. Donnerstag, 14:30 - 17:00 Uhr

Maritimer Nachmittag

Mit dem Bremer Shanty Chor von 1978; AMeB e.V. , Nachbarschaftstreff Vahrer See, Berliner Freiheit 9c, Vahr

Anmeldung: Barbara Schneider, Telefon 0152 36 89 47 53

Preis: 5,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen (begrenzte Plätze)

26. Mittwoch, 11:00 - 13:00 Uhr

Kochkurs für Männer

Leckere und einfache Gerichte für den Alltag kochen; Bürger- und Sozialzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8, Huchting

Anmeldung: Telefon 0159 06 38 16 89

Preis: kostenlos

27. Donnerstag, 14:30 - ca. 16:00 Uhr

Auftritt der Seniorentheater-Initiative Bremen

Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“; OTe-Zentrum, Saal, Otto-Brenner-Allee 44/46, Osterholz

Anmeldung: GEWOBA, Telefon 0421 36 72 1 70

Preis: kostenlos, inkl. Kaffee und Kuchen

28. Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

Christmas Rock

Mit dem „Blue Flames Duo“; Bürgerhaus Obervieland, Alfred-Faust-Str. 4, Obervieland

Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20

Preis: 9,00€, inkl. Kaffee und Kuchen

29. Samstag, 14:30 - ca. 17:00

Löwen-Weihnachtsfeier

Eine gemütliche Weihnachtsmarkt-Atmosphäre mit jeder Menge Leckereien; Vahrer Löwen, BZ Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Vahr

Anmeldung: Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

Dezember

01. Montag, 15:00 - 17:00 Uhr

Vital Café - Gesund durchs Alter

Gespräche über gesundheitsbezogene Themen; LIGA Gesundheitszentrum Gröpelingen, Lindenhofstraße 18, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 24 40 72 66

Preis: kostenlos

02. Dienstag, 14:30 - ca. 17:00 Uhr

Exklusive Weihnachtsfeier für GEWOBA-Mietende

Gemeinsam klönen, lachen und singen; Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Vahr

Anmeldung: Telefon 0421 3 67 21 70

Preis: 10,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen

04. Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr

Konzert, Harfenklänge in der Adventszeit

Mit Musik aus Irland, England und der Bretagne; Kultur- Café im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

05. Freitag, 14:30 - 17:00

Senioren-Disco

Musik aus Jugendtagen hören und sich danach bewegen; Löwentreff, Eislebener Str. 31a, Vahr

Anmeldung: Vahrer Löwen, Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

08. Montag, 10:00 - 11.30 Uhr

Sprachassistenten (Alexa & Co) „Medienmontag 65+“

Smartphone & Tablet besser kennenlernen; Stadtbibliothek Bremen-Osterholz, Walliser Str. 125, Osterholz

Anmeldung: Frau Schweers, Telefon 0421 3 61 36 38

Preis: kostenlos

10. Mittwoch, 14:00 - 16:00 Uhr

„Vom Marsch bis zum Walzer: Die Straussfamilie“

Musikvortrag von und mit Jürgen Ferber; Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80

Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag

10. Mittwoch, 14:00 - ca. 16:00 Uhr

Multimedia-Vortrag - Eis, Abenteuer, Einsamkeit

Mit dem Fahrrad in die Sibirische Arktis, von Richard Löwenherz; Kulturladen Huchting, Amersfoorter Straße 8, Huchting

Anmeldung: GEWOBA, Telefon 0421 3 67 21 70

Preis: 3,00 Euro, inkl. Kaffee und Kuchen

15. Montag, 14:30 - 16:30 Uhr

Offener Treff: Plattdeutsche Weihnachtslieder

Mit Stefan Heimers; Bürgerhäuschen Obervieland, Willi-Hundt-Str. 2, Obervieland

Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20

Preis: 2,50 €, inkl. Kaffee und Keksen (Bezahlung vor Ort)

18. Donnerstag, 14:30 - 17:30 Uhr

Tanz unter dem Weihnachtsbaum

Mit Sabine Gal; AMeB e.V., Nachbarschaftstreff Vahrer See, Berliner Freiheit 9c, Vahr

Anmeldung: Barbara Schneider, Telefon 0152 36 89 47 53

Preis: 5,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen