



# Veranstaltungskalender für Bremen

## Oktober bis Dezember 2025

Bildbeschreibung: Senior hält Smartphone in den Händen und blickt lächelnd darauf.



**Sicher Surfen mit Spaß**  
**Donnerstag, 30.10.2025**  
Kurs für Internet-Neulinge ab 65 Jahren. Einführung in die Handhabung von Handys und dem Internet. Vier Termine am 30.10., 06.11., 13.11. und 20.11.2025.

Bildbeschreibung: Eine Hand hält ein Smartphone und bedient dieses mit dem Daumen. Darüber sind zahlreiche Social Media Icons wie Herzen und Daumen hoch zu sehen.



**Seniorentheater Initiative Bremen**  
**Donnerstag, 27.11.2025**  
Infos bei Kaffee und Kuchen zu Betrugsmaschen: „Kriminelle an der Tür + Telefon“ sowie den „Enkeltrick“. Aufführung in Tenever.

Bildbeschreibung: Eine ältere Dame wirft einen Blick durch die angewinkelte Wohnungstür. Im Vordergrund erkennt man unscharf eine Person, die vor der Tür steht.



**Exklusiv für GEWOBA-Mietende: Weihnachtsfeier**  
**Dienstag, 02.12.2025**  
Gemeinsam bei Live-Musik und mit weihnachtlichem Gebäck einen stimmungsvollen Nachmittag erleben.

Bildbeschreibung: Weihnachts-Gebäck angerichtet auf einer Glasplatte, im Hintergrund Kerzenschein und Kaffeetassen.



Bildquelle © Richard Löwenherz

**Multimedia-Vortrag: Eis, Abenteuer, Einsamkeit**  
**Mittwoch, 10.12.2025**  
Ein außergewöhnlicher Reisebericht über eine Radexpedition durch den sibirischen Winter.  
Mit dem Abenteuerer und Autor Richard Löwenherz.

Bildbeschreibung: Löwenherz steht auf einer Straße und blickt in die Ferne, die gesamte Landschaft ist mit Schnee bedeckt. Neben ihm liegen Fahrrad und Gepäck.

## Oktober

**06. Montag, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Digitaler Nachlass**

Smartphone & Tablet besser kennenlernen; Stadtbibliothek Bremen - Osterholz, Walliser Str. 125, Osterholz

**Anmeldung: Frau Schweers, Telefon 0421 3 61 36 38**  
**Preis: kostenlos**

**07. Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr**

**Slow Dating**

Langsames Kennenlernen für Senior:innen; Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstr. 4, Hemelingen

**Anmeldung: Bürgerhaus Hemelingen, Telefon 0421 45 61 98**  
**Preis: kostenlos**

**08. Mittwochvormittag, Dauer ca. 2 Stunden**

**Hands-on dementia**

Was Demenz im Alltag bedeuten kann; AWO- Dienstleistungszentrum Martin-Luther Gemeinde, Neukirchstr. 86, Findorff

**Anmeldung: DLZ Findorff, Telefon 0421 37 78 90**  
**Preis: kostenlos**

**14. Dienstag, 14:00 - 16:30 Uhr**

**Spiele für die grauen Zellen**

Gemeinsames Spielen für Senior:innen; Café Blocksberg, Max-Säume-Straße 38, Blockdiek

**Anmeldung: nicht erforderlich**  
**Preis: kostenlos**

**15. Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr**

**Fit bleiben im Alter durch gesunde Ernährung**

Vortrag, mit Gesundheitsfachkraft Jasmin Scholz; Stadtbibliothek Vahr, Berliner Freiheit 11, Vahr

**Anmeldung: VHS Ost, Telefon 0421 3 61 35 66**  
**Preis: kostenlos**

**18. Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr**

**Brunch und Theater**

Mit den „Kratzbürsten“; Bürgerhaus Obervieland, Alfred-Faust-Str. 4, Obervieland

**Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20**  
**Preis: 10,00 € (vorab im Bürgerhaus zu zahlen)**

**21. Dienstag, 14:30 - ca. 17:00 Uhr**

**Löwen Pokal**

Lustige Spiele und Rateaufgaben; Vahrer Löwen, Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Vahr

**Anmeldung: Telefon 0421 9 59 13 48**  
**Preis: kostenlos**

**27. Montag, 10:00 - 12:00 Uhr**

**Kunst- und Kreativangebote für Senior\*innen**

Für alle, die sich gerne kreativ betätigen; Quartierszentrum Huckelriede/Martinsclub, Niedersachsendamm 20a, Huckelriede

**Anmeldung: Telefon 0421 4 27 49 26**  
**Preis: kostenlos**

**30. Donnerstag, 11:30 - 12:30 Uhr**

**Sicher Surfen mit Spaß: Insgesamt vier Termine**

Kurs für Internetneulinge ab 65 Jahren; Alter Dorfweg 30-50, Auf dem „Roland-Center“, Huchting

**Anmeldung: Telefon 0421 36 11 66 70**  
**Preis: kostenlos**

# November

## 05. Mittwoch, 15:00 - 16:00 Uhr SMS Chor - „Singen-macht-Spaß“

Mit flotten Evergreens; Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

**Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80**

**Preis: kostenlos**

## 06. Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr Musikalische Reise durch unterschiedliche Kulturen

Mit Klezmer-, Tango- und Keltischer Musik; Kultur-Café im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

**Anmeldung: nicht erforderlich**

**Preis: kostenlos, Hutspende willkommen**

## 08. Samstag, 13:00 - 21:30 Uhr Huckelrieder Spielertreff

Ein ganzer Tag im Zeichen des Brettspiels; Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendam 20a, Huckelriede

**Anmeldung: nicht erforderlich, Infos Telefon 0421 49 18 25 45**

**Preis: kostenlos**

## 19. Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr Folklore und Schlager - „Träumen von der Südsee“

Musikvortrag von und mit Jürgen Ferber; Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

**Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80**

**Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag**

## 20. Donnerstag, 14:30 - 17:00 Uhr Maritimer Nachmittag

Mit dem Bremer Shanty Chor von 1978; AMeB e.V., Nachbarschaftstreff Vahrer See, Berliner Freiheit 9c, Vahr

**Anmeldung: Barbara Schneider, Telefon 0152 36 89 47 53**

**Preis: 5,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen (begrenzte Plätze)**

## 26. Mittwoch, 11:00 - 13:00 Uhr Kochkurs für Männer

Leckere und einfache Gerichte für den Alltag kochen; Bürger- und Sozialzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8, Huchting

**Anmeldung: Telefon 0159 06 38 16 89**

**Preis: kostenlos**

## 27. Donnerstag, 14:30 - ca. 16:00 Uhr Auftritt der Seniorentheater-Initiative Bremen

Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“; OTe-Zentrum, Saal, Otto-Brenner-Allee 44/46, Osterholz

**Anmeldung: GEWOBA, Telefon 0421 36 72 1 70**

**Preis: kostenlos, inkl. Kaffee und Kuchen**

## 28. Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr Christmas Rock

Mit dem „Blue Flames Duo“; Bürgerhaus Obervieland, Alfred-Faust-Str. 4, Obervieland

**Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20**

**Preis: 9,00€, inkl. Kaffee und Kuchen**

## 29. Samstag, 14:30 - ca. 17:00 Löwen-Weihnachtsfeier

Eine gemütliche Weihnachtsmarkt-Atmosphäre mit jeder Menge Leckereien; Vahrer Löwen, BZ Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Vahr

**Anmeldung: Telefon 0421 9 59 13 48**

**Preis: kostenlos**

## **01.** Montag, 15:00 - 17:00 Uhr **Vital Café - Gesund durchs Alter**

Gespräche über gesundheitsbezogene Themen; LIGA Gesundheitszentrum Gröpelingen, Lindenhofstraße 18, Gröpelingen

**Anmeldung: Telefon 0421 24 40 72 66**  
**Preis: kostenlos**

## **02.** Dienstag, 14:30 - ca. 17:00 Uhr **Exklusive Weihnachtsfeier für GEWOBA-Mietende**

Gemeinsam klönen, lachen und singen; Bürgerzentrum Neue Vahr, Berliner Freiheit 10, Vahr

**Anmeldung: Telefon 0421 3 67 21 70**  
**Preis: 10,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen**

## **04.** Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr **Konzert, Harfenklänge in der Adventszeit**

Mit Musik aus Irland, England und der Bretagne; Kultur- Café im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

**Anmeldung: nicht erforderlich**  
**Preis: kostenlos**

## **05.** Freitag, 14:30 - 17:00 **Senioren-Disco**

Musik aus Jugendtagen hören und sich danach bewegen; Löwentreff, Eislebener Str. 31a, Vahr

**Anmeldung: Vahrer Löwen, Telefon 0421 9 59 13 48**  
**Preis: kostenlos**

## **08.** Montag, 10:00 - 11.30 Uhr **Sprachassistenten (Alexa & Co) „Medienmontag 65+“**

Smartphone & Tablet besser kennenlernen; Stadtbibliothek Bremen-Osterholz, Walliser Str. 125, Osterholz

**Anmeldung: Frau Schweers, Telefon 0421 3 61 36 38**  
**Preis: kostenlos**

## **10.** Mittwoch, 14:00 - 16:00 Uhr **„Vom Marsch bis zum Walzer: Die Straussfamilie“**

Musikvortrag von und mit Jürgen Ferber; Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

**Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80**  
**Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag**

## **10.** Mittwoch, 14:00 - ca. 16:00 Uhr **Multimedia-Vortrag - Eis, Abenteuer, Einsamkeit**

Mit dem Fahrrad in die Sibirische Arktis, von Richard Löwenherz; Kulturladen Huchting, Amersfoorter Straße 8, Huchting

**Anmeldung: GEWOBA, Telefon 0421 3 67 21 70**  
**Preis: 3,00 Euro, inkl. Kaffee und Kuchen**

## **15.** Montag, 14:30 - 16:30 Uhr **Offener Treff: Plattdeutsche Weihnachtslieder**

Mit Stefan Heimers; Bürgerhäuschen Obervieland, Willi-Hundt-Str. 2, Obervieland

**Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20**  
**Preis: 2,50 €, inkl. Kaffee und Keksen (Bezahlung vor Ort)**

## **18.** Donnerstag, 14:30 - 17:30 Uhr **Tanz unter dem Weihnachtsbaum**

Mit Sabine Gal; AMeB e.V., Nachbarschaftstreff Vahrer See, Berliner Freiheit 9c, Vahr

**Anmeldung: Barbara Schneider, Telefon 0152 36 89 47 53**  
**Preis: 5,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen**