



Veranstaltungskalender für Bremen

Januar bis März 2026

Bildbeschreibung: Zwei Senioren beim Frühlings-Spaziergang im Park. Im Hintergrund laufen diverse Personen und ein Hund voraus.



© Magnus Iken, Fotoarchiv SKB Bremen

Archivsplitter - Essen & Trinken

Montag, 19.01.2026

Über 40 Archive haben sich in Bremen zum offenen Arbeitskreis zusammen geschlossen und präsentieren in der Bremer Volkshochschule ihre Ausstellung.

Bildbeschreibung: Humorvolle Sammlung von Trink-Regeln samt Skizze eines Männchens, das einen Krug Bier aus einem Fass zapft.



Mittagstisch im Löwentreff

Freitag, 30.01.2026

Gemeinsam essen statt allein! Der leckere Mittagstisch findet dienstags und freitags für günstige 3,50 € in der Vahr statt.

Bildbeschreibung: Rollbraten in heller Rahmsauce, mit buntem Gemüse und Nudeln, einladend angerichtet auf einem weißen Teller mit Petersiliendekoration.



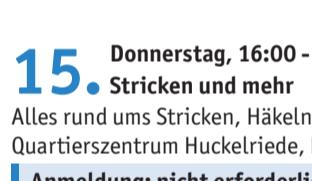
Exklusiv für GEWOBA-Mietende:

Kohlessen im Paulaner's im Wehrschloss

Dienstag, 03.03.2026

Leckeres Kohlessen inkl. Suppe und Dessert. Musikerin Sabine Gal sorgt für gute Stimmung. Preis ohne Getränke. Eigene Anreise.

Bildbeschreibung: Gusseiserne Pfanne auf einem Holzbrett mit Grünkohl, Kartoffeln, Kasseler Braten und Mettwurst.



KI-Workshop für Senior*innen

Donnerstag, 12.03.2026

In der 90-minütigen Veranstaltung lernen Sie, was KI ist, wie sie funktioniert und wo sie uns im Alltag begegnet.

Bildbeschreibung: Grafische Darstellung von diversen digitalen Medien und Nutzungsmöglichkeiten, hinterlegt mit dem Bild eines jungen Mannes, der ein Mobiltelefon nutzt.

Januar

15. **Donnerstag, 16:00 - 18:30 Uhr**
Stricken und mehr

Alles rund ums Stricken, Häkeln und Nähen;
Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20 a Huckelriede

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

19. **Montag, 17:00 - 19:00 Uhr**
Archivsplitter – Ausstellung der Bremer Archive

präsentiert in der Bremer Volkshochschule; Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69, Mitte

Anmeldung: Telefon 0421 36 11 23 45

Preis: kostenlos

20. **Dienstag, 17:30 - 20:30 Uhr**
Kochabend - sechste Ausgabe

Zusammen lateinamerikanische Gerichte kochen;
Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4, Hemelingen

Anmeldung: Bürgerhaus Hemelingen, Telefon 0421 45 61 98

Preis: 7,00 €

21. **Mittwoch, 15:00 - 16:30 Uhr**
Schlager-Boulevard

Musikvortrag von und mit Jürgen Ferber;

Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaiser, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80

Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag

23. **Freitag, 11:00 - 13:00 Uhr**
Einfach digital!

Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Themen der digitalen Welt;

Stadtbibliothek Vegesack, Aumunder Heerweg 87, Vegesack

Anmeldung: nicht erforderlich (kurzfristige Ausfälle unter www.stabi-hb.de)

Preis: kostenlos

26. **Montag, 10:00 - 11:00 Uhr**
Fit bleiben bis 101

Jeden Montag, einfache Übungen im Sitzen; Stadtteilhaus Blockdiek, Mühlheimerstraße 1-3, Blockdiek

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

27. **Dienstag, 14:30 - 16:00 Uhr**
WollLust

Bei Kaffee und Kuchen tanzen die Nadeln; Vahrer Löwen im FQZ, August-Bebel-Allee 284, Vahr

Anmeldung: Vahrer Löwen, Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

28. **Mittwoch, 15:00 - 16:30 Uhr**
Infoveranstaltung „Testament“

Informationen zum „Testament“, mit dem Notar Herrn Hirt;

BGO, Bürgerhäuschen, Willi-Hundt-Straße 2, Obervieland

Anmeldung: Telefon 0421 69 67 30 20 oder

anmeldung@bgo-bremen.de, Preis: kostenlos

30. **Freitag, ab 12:00 Uhr**
Mittagstisch

Gemeinsam essen - statt allein!; Löwentreff, Eislebener Straße 31 a, Vahr

Anmeldung: bras e.V., Frau Michaelis, Telefon 0421 69 62 31 52

Preis: 3,50 €

Februar

01. Sonntag, 18:00 - 21:30 Uhr

Live-Milonga Hemelingen mit Siempre Tango

Ereignisreicher und einzigartiger Auftritt des Tangoquintetts Rosario;
Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4, Hemelingen

Anmeldung: Bürgerhaus Hemelingen, Telefon 0421 45 61 98

Preis: 8,00 €, Hutspende

03. Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr

Slow Dating

Langsames Kennenlernen für Senior*innen, die neue Kontakte suchen;
Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4, Hemelingen

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos, Hutspende willkommen

04. Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr

Klassiker Singen – Oldie but Goldie

Spannender und musikalischer Sing-Nachmittag mit Ella Winkelmann;
Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

Anmeldung: Sina Mayer, Telefon 0421 6 09 99 55

Preis: 2,50 €, inkl. Kaffee & Kuchen

07. Samstag, 19:00 - 22:00 Uhr

Disco mit Sabine und Guido

Musik und Tanz, Back to the 70s & 80s;
Begegnungszentrum Plus na` Helene Kaiser, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 80

Preis: 7,00 €

12. Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr

Grünkohl und Pinkel Essen

Gemeinsam Essen, Lachen und Klönen; Kultur-Café im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

Anmeldung: Telefon 0157 582 836 94

Preis: 15,00 € /Portion, inkl. 1 Getränk 0,33l

12. Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

Offener Doppelkopf – Spielabend

Für Spielende mit ersten Spielerfahrungen und Fortgeschrittene;
Bremer Volkshochschule, Faulenstraße 69, Mitte

Anmeldung: Telefon 0421 36 11 23 45

Preis: kostenlos

17. Dienstag, 17:00 - 20:00 Uhr

„Marie Singt“

Gemeinsam Karaoke singen; Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20a, Huckelriede

Anmeldung: nicht erforderlich, Telefon Info 0421 49 18 25 45

Preis: kostenlos

19. Donnerstag, 14:15 - 16:15

Bei Kaffee und Cookies

Unterstützung rund ums Internet, Tablett + Smartphone; Vahrer Löwen, FQZ, August-Bebel-Allee 284, Vahr

Anmeldung: Vahrer Löwen, Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

25. Mittwoch, 10:00 - 11:00 Uhr

Fit im Alter

Bewegungsangebot für Senior*innen; Stadtteilhaus OTe, Ludwigshafener Straße 6, Tenever

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: kostenlos

März

03. Dienstag, 12:30 - ca. 15:30 Uhr

Kohlessen im „Paulaner's im Wehrschloss“

Exklusiv für GEWOBA-Mietende, mit Live-Musik von Sabine Gal; Hastedter Osterdeich 230, Hastedt

Anmeldung: GEWOBA, Telefon 0421 36 72 1 70

Preis: 15,00 € (ohne Getränke)

04. Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr

Romantisches aus Klassik und Oper (Serenata)

Musikvortrag mit Jürgen Ferber; Nachbarschaftshaus na` Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, Gröpelingen

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 8 0

Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag

06. Freitag, 14:30 - 17:00 Uhr

Senioren-Disco im Löwentreff

Musik aus Jugendtagen hören und sich dazu bewegen; Vahrer Löwen, Eislebener Straße 31 a, Vahr

Anmeldung: Vahrer Löwen, Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

09. Montag, 10:00 - 12:00 Uhr

Kunst- und Kreativangebote für Senior*innen

Für alle, die sich gerne kreativ betätigen;

Quartierszentrum Hückelriede/Martinsclub, Niedersachsendamm 20 a, Hückelriede

Anmeldung: Vahrer Löwen, Telefon 0421 9 59 13 48

Preis: kostenlos

12. Donnerstag, 11:30 - 13:00 Uhr

KI-Workshop für Senior*innen

Informationen zur künstlichen Intelligenz;

Stadtbibliothek Huchting, Alter Dorfweg 30-50, 2.0G Roland-Center, Huchting

Anmeldung: Frau Schweers, Telefon 0421 3 61 36 38

Preis: kostenlos

13. Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr

Slow Dating

Langsames Kennenlernen für Senior*innen;

Bürger- und Sozialzentrum Huchting, Amersfoorter Straße 8, Huchting

Anmeldung: Telefon 0421 6 91 45 8 0

Preis: 3,00 €, Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag

14. Samstag, 20:00 - 22:00 Uhr

Kleinkunstabend

Ein Kunstabend mit einem vielseitigen Mix aus Wort, Spiel und Musik;

Bürgerhaus Hemelingen, Godehardstraße 4, Hemelingen

Anmeldung: Bürgerhaus Hemelingen, Telefon 0421 45 61 98

Preis: 6,00 € / Abendkasse 9,00 €

19. Donnerstag, 16:30 - 18:00 Uhr

Lesung „Tod eines Narzisten“

Schriftstellerin Ines Allerheiligen liest aus ihrem Roman;

Kultur-Café im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Blumenthal

Anmeldung: nicht erforderlich

Preis: Kaffee & Kuchen gegen Unkostenbeitrag

23. Montag, 10:00 - 11:30 Uhr

Medienmontag 65 +

Einkaufen im Netz und mit PayPal; Stadtbibliothek Osterholz, Walliser Straße 125, Osterholz

Anmeldung: Frau Schweers, Telefon 0421 3 61 36 38 oder

osterholz@stabi-hb.de, Preis: kostenlos